



Pour entrer en carême,
vivre un temps de prière
seul, en famille, à la maison



A préparer en amont :

Prendre le temps de préparer un coin prière : bougie, livre de la Parole ouvert, croix,...

Durant le carême, la couleur liturgique est le **violet**. Pour marquer ce temps liturgique, apportons une petite touche de couleur violette au coin prière : tissu, foulard, fleur...

L'important est de favoriser un climat de recueillement. Donc, pensons à éteindre les téléphones portables !

Si l'on est en famille, choisir une personne qui aidera à la prière.

Retrouver les textes de la liturgie - AELF

Pour les personnes malentendantes

MERCREDI 26 FEVRIER 2020-
PREMIÈRE LECTURE-JOËL 2, 12-18-
MESSE DU MERCREDI DES CENDRES-
ANNEE A

Pour les plus petits Théobule

Parole d'évangile Un commentaire de l'Évangile

- **Tracer sur soi le signe de la croix** car c'est le Seigneur qui nous rassemble.

- Puis, nous pouvons **chanter** :

- **Dans nos obscurités...refrain de Taizé**
- **Changez vos cœurs, croyez à la bonne nouvelle...** GA 162 ; J-P Lécot / Lethielleux / CNA n°415
- **Avec toi, nous irons au désert** G 229 ; J. Serval / J. Gelineau / Mame / CNA n°414

La personne qui aidera à la prière peut dire :

En ce début de carême, nous prenons le temps de vivre différemment notre journée. Le carême c'est un temps privilégié pour passer plus de temps avec Jésus, pour penser à lui, pour prier en essayant chaque jour de l'aimer davantage. Nous avons toujours besoin de revenir vers le Seigneur car nous sommes tellement occupés que nous pourrions l'oublier. Et pourtant, le Seigneur nous aime et prend patience.

- **Ecouter la Parole** : la liturgie nous propose les textes du prophète Joël (Jl 2, 12-18) et l'évangile de Matthieu (Mt 6, 1- 6.16-18).

1ère lecture :

Dans le livre du prophète Joël, le Seigneur nous dit « Revenez à moi de tout votre cœur ».

- Pour les enfants, voici quelques versets du livre du prophète Joël.

"Maintenant – oracle du Seigneur –revenez à moi de tout votre cœur,(...)revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour."

*Qu'est-ce qui me touche dans ce texte ?
Est-ce que moi aussi, je me suis éloigné(e) du Seigneur ?
Qu'est-ce que j'ai envie de lui dire ?*

Prendre un petit temps de silence.

Puis si on le souhaite, écrire ou dessiner sur la petite carte « Qu'est-ce qui m'éloigne du Seigneur ? »... (*voir modèle de carte en page 4*)

Cette petite carte est ensuite placée dans le coin prière près de la croix de Jésus.





Petit matériel

carte prière (en page 4)
empreinte de pas (en page 4)

- feutres
- crayons de couleurs
- ciseaux

2ème lecture :

Dans l'évangile de Matthieu, Jésus nous dit : « Ton Père qui voit au plus secret te le rendra. » (Mt 6, 1-6.16-18)

- pour les adultes, lire l'évangile
- Pour les plus petits, vous pouvez écouter Théobule
- Pour les enfants, proposer une lecture en **3 étapes** pour réfléchir sur le sens du partage, de la prière, et du jeûne.

1ère étape : lire le texte (Mat 6,1-4) :

- Jésus parle de l'**aumône**. *Qu'est-ce que je décide de partager ?*

2ème étape : lire le texte (Mat 6, 5-6) :

- Jésus parle de la **prière**. *Comment Jésus m'apprend à prier ?*

3ème étape : lire le texte (Mat 6,16-18)

- Jésus parle du **jeûne**. *Qu'est-ce que je choisis de faire pour laisser plus de place au Seigneur ?*

La personne qui aidera à la prière peut dire :

Lorsque nous aimons quelqu'un, nous le montrons avec des gestes concrets. Dans l'évangile, Jésus propose trois pistes qui aident à changer son cœur pour répondre toujours mieux à l'amour du Seigneur : prier, partager avec les autres et choisir de se passer de quelque chose : nourriture, jeux, vidéos, ...

Prendre un petit temps de silence.

Puis si on le souhaite, écrire ou dessiner sur l'empreinte le petit pas que je souhaite faire durant le carême. ([voir modèle de pas en page 4](#))

Ce petit pas m'accompagnera tout le temps du carême.

Je le garde pour pouvoir relire ce que j'ai écrit lorsque je m'éloigne du Seigneur.

- **Prier le Seigneur** pour les autres, ma famille, mes amis, pour le monde, pour les catéchumènes qui seront baptisés à Pâques.

La personne qui aidera à la prière peut dire :

« Seigneur, je te confie... », « Seigneur, je te remercie pour ... »
« Seigneur, je te demande... »

- **Prier le Notre Père**

La personne qui aidera à la prière peut dire :

« Avec les mots que Jésus nous a appris, nous te disons : Notre Père.. »

- Terminer le temps de prière par une **oraison, une bénédiction**

La personne qui aidera à la prière peut dire :

"En ce début de carême, augmente en nous Seigneur la foi pour que chaque jour, nous fassions un petit pas de plus à ta suite. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **Amen**"



Quelques pistes à vivre pour le temps de carême

• Le matin

- Je prends quelques minutes pour offrir au Seigneur, ma journée :
« Seigneur, ...
- Je relis ce que j'ai noté sur mon empreinte de pas pour garder la trace du petit pas que je voudrai faire

• Dans la journée

- Je prends chaque jour, un petit temps de silence
- Je lis un passage de la Parole du jour
- J'évite les environnements trop bruyants

• Le soir

Je relis ma journée :

- « **Merci Seigneur** » : je remercie le Seigneur pour une bonne chose vécue,
- « **Pardon** » : je confie au Seigneur une chose moins bonne,
- « **S'il te plaît** » : j'écris avec le Seigneur, la journée de demain.

Prière de Charles Singer pour entrer en carême

« Je suis semblable aux cendres,
à ces poussières grises et mortes, Seigneur,
lorsque s'ouvre la jalousie qui refroidit mon amitié,
lorsque j'autorise la bouderie à écarter le sourire de mes lèvres.
Lorsque je permets à l'égoïsme de gonfler en moi,
et de remplir toute la place en mon cœur,
jusqu'à m'empêcher de penser aux autres,
lorsque je T'oublie, Seigneur, et que je laisse s'éteindre ma confiance en Toi !
Je ne suis pas uniquement cendres, Seigneur !
Sous mes cendres, Tu le sais, Toi qui me connais,
dorment des braises attendant d'être ranimées.
Seigneur, allume mes braises pour qu'à nouveau brûle,
vive et joyeuse,
la flamme de mon amour pour Toi et pour mon prochain.
Ainsi soit-il. »



Dans le silence, je réfléchis à cette question

**« Aujourd'hui,
qu'est-ce qui m'éloigne du Seigneur ? »**



Dans le silence, je réfléchis à cette question

**« Aujourd'hui,
qu'est-ce qui m'éloigne du Seigneur ? »**



Dans le silence, je réfléchis à cette question

**« Aujourd'hui,
qu'est-ce qui m'éloigne du Seigneur ? »**

