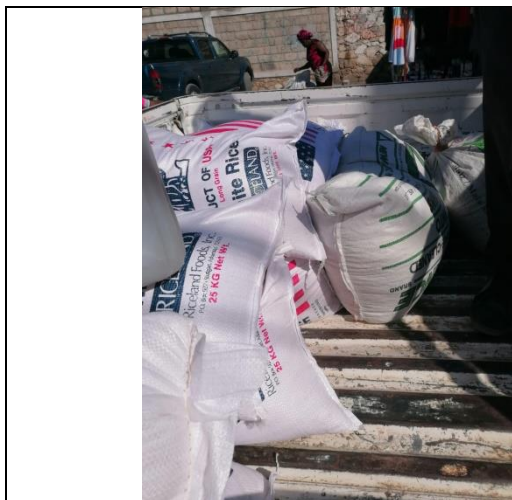


Infos What'sApp de Luckson N°1

Arrivée de courses alimentaires à

Luckson, le 4 février 2025, avec les photos

« Provisions alimentaires et reçus d'achat pour le repas des enfants de nos deux écoles ! »



Dans la camionnette, sacs de riz venant des US



Huile végétale venant d'Indonésie



Les enfants qui déchargent la voiture, sont des enfants de l'école de Garcin.



Les factures

Gérard , le 7 février 2025, 17h03, :

« Merci pour tes photos....

Dis moi, la facture de gauche est bien en gourdes (36500 gourdes), et les deux de droite en dollars (1060 et 2300) ?

Luckson, le 7 février 2025, à 17h37,

« Bonjour Gérard

Ici en Haïti, la monnaie est la gourde »

« Mais on parle aussi de dollar haïtien, utilisé ici. »

Infos What'sApp de Luckson N°1

« Il faut convertir le dollar en gourdes
2300 \$H *5 = 11500 gourdes
1060 \$H *5 = 5300 gourdes
Il y a aussi le dollar américain »

« 1 dollar US = 128,5 gourdes, ou 25,7 dollars haïtiens ! »

Commentaires :

*A gauche, le riz tchako 25, 10 sacs, 36500 gourdes
Au centre, l'huile Gadafoun, 1 bidon, 1060\$ haïtien, soit 5300 gourdes,
A droite, 1 pinte de gros pois, 2300\$ haïtien, 11500 gourdes
Donc l'ensemble des courses de ce jour : 36500+5300+11500= 53300 gourdes,
soit **415 \$ américain ou grossièrement 400 Euros***

Gérard , le 7 février 2025, 17h03, :

« Donc on comprend le prix de ces courses »

« On est d'accord sur l'ordre de grandeur ? C'est plutôt pour une semaine ?

Luckson, le 7 février 2025, à 18h05,

« Oui, on peut dire ça ! On doit faire des achats toutes les semaines ! »

Commentaires :

*400€/semaine : **soit 3200 à 3500€/mois d'achats alimentaires de base**
pour 2 écoles Boucan-Richard et Garcin.*

Gérard , le 8 février 2025, 18h06

«Arrivez-vous à approvisionner des produits locaux ? L'huile et le riz viennent de loin... Les pois ? Des cultures proches ? les sardines que tu évoquais viennent de la pêche locale ou sont en boîtes ? »

Luckson, le 13 février 2025, à 2h36

« Bonsoir Gérard

Pour certains produits, il faut se rendre aux Gonaïves, tels que : le riz, l'huile, les pois, les sardines. Les produits locaux : igname, banane, le chocolat et les épices, etc..

Commentaires :

Recherches sur internet sur ces produits alimentaires, notamment sur Wikimedia.

Produits importés

*Le **riz Tchako 25** est un riz long blanc de bonne qualité, originaire des États-Unis. Il est souvent vendu en sacs de 25 kg et est apprécié pour sa richesse en vitamines et en protéines². Ce riz contient également une variété d'antioxydants bénéfiques pour la santé.*

Voir site [Riz Tchako 25kg : Haiti Transfert](#) .50€ le sac de 25kg sur internet en France ? ...

***L'huile Gadafoun** est une huile de lentisque, également connue sous le nom de Gadafoun, est une huile végétale aux multiples bienfaits. Elle est riche en vitamines et en acides gras insaturés, tels que l'acide oléique. Cette huile est utilisée pour traiter diverses affections, notamment les infections digestives, les problèmes respiratoires et les douleurs articulaire.. Elle est également connue pour*

Infos WhatsApp de Luckson N°1

ses propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes Disponible sur internet sur des sites tunisiens. Ici d'origine Indonésie.

Produits locaux :

*En Haïti, l'**igname**, connue localement sous le nom de "yam," est une racine comestible très populaire et appréciée. C'est un aliment de base dans de nombreux plats haïtiens. L'igname est riche en nutriments, notamment en glucides, en fibres et en vitamines. Elle est souvent cuite et consommée comme accompagnement, frite, en purée, ou encore intégrée dans des soupes et des ragoûts.*

Souvent considérée comme une source d'énergie essentielle, l'igname joue un rôle crucial dans la cuisine et la culture alimentaire haïtiennes.

*Pour la **culture du cacao et du café**, Haïti possède des conditions climatiques et géographiques idéales*

1. **Cacao** : Le cacao haïtien est reconnu pour sa qualité exceptionnelle. Il est souvent cultivé par des petits exploitants agricoles. Haïti produit principalement du cacao Trinitario, un hybride des variétés Criollo et Forastero. Le cacao est une culture très importante pour l'économie locale et de nombreuses initiatives de commerce équitable existent pour soutenir les producteurs haïtiens.

2. **Café** : Haïti est également réputée pour son café de qualité, en particulier le café Arabica. Les montagnes haïtiennes offrent un climat frais et propice à la culture du café. Le café haïtien a une longue histoire et est très apprécié pour son arôme riche et son goût distinctif.

Cependant la situation en Haïti suite au tremblement de terre du 12 janvier 2010 (280 000 morts), à l'instabilité politique, et à présent au désordre du règne des gangs, a conduit à la chute de ces productions et exportations.

Ainsi si en 2016, l'exportation du cacao représentait plus de 10 millions de dollars américains, en 2022 et 2023 seulement 3 millions de dollars environ